



## ¿Qué es el ciberbullying?

El ciberacoso es acoso y desequilibrio de poder a través de dispositivos digitales como teléfonos y computadoras. Es importante distinguirlo de los comentarios desagradables ocasionales, ya que el ciberacoso es más persistente y dañino.



## ¿Qué probabilidad hay?

Los CDC informaron que el 15% de los estudiantes de secundaria sufrieron ciberacoso en 2017, mientras que el Cyberbullying Research Center estima que el 25% de los adolescentes lo experimentan. La bondad, no la crueldad, es la norma.





## ¿Cuales son las señales?

Puede notar dificultad para dormir, cambios en los hábitos en línea, calificaciones bajas, evitación de la escuela, sentimientos de impotencia, disminución de la autoestima, artículos rotos o faltantes o lesiones como resultado del acoso físico.



## ¿Qué hacer?

Quando su hijo experimente acoso cibernético, bríndele apoyo y anímelo a bloquear al agresor, guarde pruebas y analice los próximos pasos con usted. Involucre a su hijo en el proceso en lugar de hacerse cargo.

## Acerca de MySchoolSafe

MySchoolSafe es una plataforma de seguridad y bienestar de los estudiantes que aborda el uso inadecuado de las redes sociales, la violencia escolar, las autolesiones de los estudiantes y la salud mental en general. La plataforma integra monitoreo, informes y una línea de ayuda en un portal de autoaprendizaje, lo que garantiza la seguridad y el bienestar de los estudiantes.