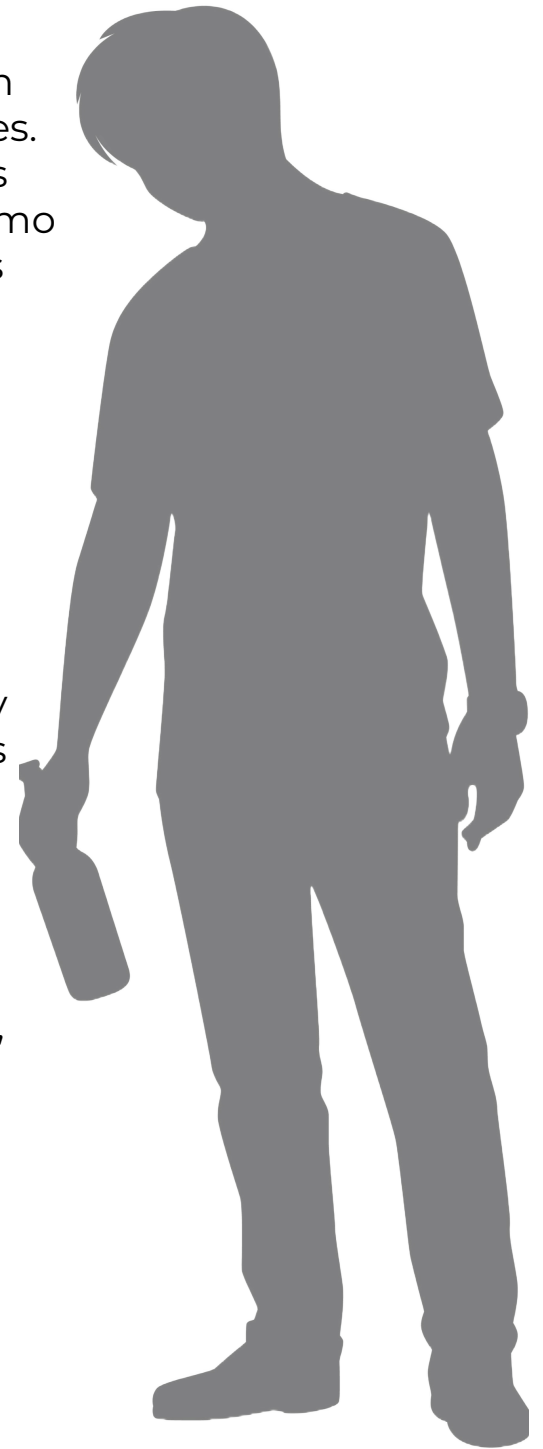




Señales de advertencia

Las señales de que su hijo puede tener un problema con el alcohol u otras drogas también podrían reflejar dolores de crecimiento normales. Las investigaciones sugieren que los problemas son más probables si notas varios signos al mismo tiempo, si ocurren repentinamente o si algunos son extremos.

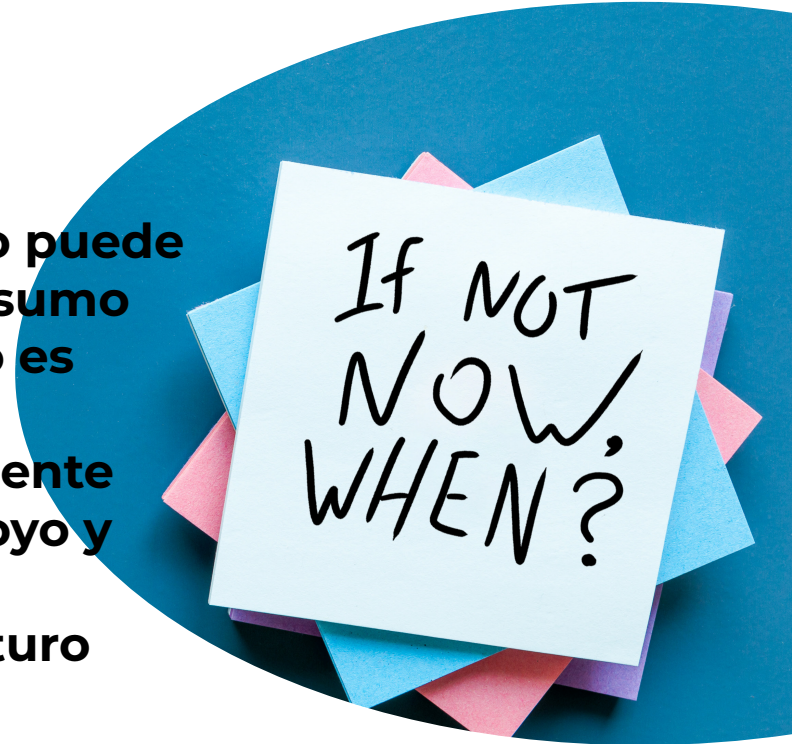
- Cambios de humor: estallidos de temperamento, irritabilidad o actitud defensiva;
- Problemas escolares: mala asistencia, bajas calificaciones o acción disciplinaria reciente;
- Rebeldía contra las reglas familiares;
- Cambios de amigos: cambio de amigos y reticencia a dejarte conocer a los nuevos amigos;
- Actitud de “nada importa”: apariencia descuidada, falta de interés en actividades anteriores o baja energía;
- Presencia de alcohol u otras drogas: encontrarlas en su habitación o mochila, olerlas en su aliento, o notar el uso de nuevos encubrimientos como perfume/colonia, enjuague bucal o mentas/chicles;
- Problemas físicos o mentales: lapsos de memoria, mala concentración, ojos rojos, falta de coordinación o habla arrastrada; y
- Publicaciones en redes sociales que contengan imágenes o referencias a beber alcohol o usar otras drogas.





Actúa rápido

Darse cuenta de que su hijo puede estar involucrado en el consumo de alcohol o drogas cuando es menor de edad puede ser impactante. Actúe rápidamente para encontrar el mejor apoyo y servicios disponibles para ayudarlos a construir un futuro libre de sustancias.



Contacta con un profesional

El departamento de salud de su condado probablemente ofrezca servicios de abuso de sustancias, salud mental y/o salud conductual. Puedes comenzar llamando al número de información general del departamento para recibir orientación. Consulte la pestaña de recursos en su panel de control para obtener recursos locales

Acerca de MySchoolSafe

MySchoolSafe es una plataforma de seguridad y bienestar de los estudiantes que aborda el uso inadecuado de las redes sociales, la violencia escolar, las autolesiones de los estudiantes y la salud mental en general. La plataforma integra monitoreo, informes y una línea de ayuda en un portal de autoaprendizaje, garantizando la seguridad y el bienestar de los estudiantes.